



MARIHUANA DE USO RECREATIVO: MÉTODOS DE USO



Independientemente de la forma en que se consuma la marihuana —fumarla, comerla, inhalarla en forma de vapor o en su forma concentrada— el THC puede hacer que se sienta eufórico. Estar drogado afecta la capacidad de realizar actividades diarias de manera segura. *Se debe ser consciente de la cantidad de marihuana que se consume y del efecto que tienen las diferentes formas de consumo.*

Una sola porción de marihuana de uso recreativo contiene 10 mg de THC.

Para usuarios ocasionales, 10 mg o más de THC probablemente afectaría su capacidad de conducir, andar en bicicleta y realizar otras actividades. Todos los productos comestibles con marihuana de uso recreativo deben tener marcadas claramente las porciones de 10 mg de THC y no contener más de 100 mg por producto. Las porciones pueden estar envueltas en trozos y las bebidas embotelladas o las secciones divididas individualmente para que sea fácil separarlas.

CONSIDERACIONES DEL USO DE MARIHUANA EN COLORADO

Los efectos del uso de marihuana pueden durar hasta 8 horas

Sea precavido al consumir marihuana en cualquiera de sus formas: estar bajo los efectos de la droga o el alcohol puede ocasionar que algunas actividades sean más peligrosas. No es seguro que una persona drogada cuide a un niño o conduzca. Si tiene pensado consumir marihuana, asegúrese de contar con otra persona que pueda realizar actividades importantes.

Es riesgoso combinar marihuana con otras sustancias.

Es riesgoso mezclar alcohol con marihuana: beber alcohol y usar marihuana al mismo tiempo es más peligroso que consumir cualquiera de dichas sustancias por separado.

Hable con su proveedor de atención médica sobre la marihuana y los medicamentos.

Sea cauteloso al tomar medicamentos y consumir marihuana: es posible que haya interacciones con la marihuana que aún no se hayan identificado. Hable con su proveedor de atención médica.

Es fácil confundir los productos comestibles que contienen marihuana con comida o bebida común y corriente.

Siempre guarde la marihuana en un lugar seguro: los productos que se compran en tiendas de marihuana de consumo recreativo o medicinal deben, por ley, estar en envases a prueba de niños. Mantenga la marihuana en estos envases y en un lugar bajo llave.

Fumar



MÉTODO: carrucos o porros, pipas, blunts (hechos con papeles de cigarrillos o puros, con gran variedad de sabores y efectos).

CÓMO FUNCIONA: el brote o flor de la planta de marihuana se quema y se inhala el humo.

MÉTODO: pipas de agua o bongs.

CÓMO FUNCIONA: el humo pasa a través del agua antes de ser inhalado.

TIEMPO EN QUE HACE EFECTO: el efecto se siente en segundos o minutos y puede durar hasta 6 horas.

EFFECTOS EN LA SALUD: inhalar el humo de la marihuana no es saludable. Usar pipas de agua o bongs no hace que el efecto del humo sea menos nocivo. El humo de la marihuana de cualquier tipo irrita los pulmones.

Fumar cerca de otras personas las convierte en fumadores pasivos o involuntarios. El humo de la marihuana contiene los mismos productos químicos cancerígenos que el humo del tabaco.

Comer o beber



MÉTODO: productos comestibles y bebidas que contienen marihuana.

CÓMO FUNCIONA: el extracto de tetrahidrocanabinol de la marihuana se añade a comidas o bebidas para digerirlo.

TIEMPO EN QUE HACE EFECTO:

el efecto se siente entre los 90 minutos a 4 horas y puede durar hasta 8 horas.

EFFECTOS EN LA SALUD:

dado que el cuerpo digiere lentamente los productos comestibles con marihuana como si fueran alimentos comunes y corrientes, es posible que los efectos de la droga demoren más en hacerse sentir. Puede no ser seguro comer o beber porciones adicionales enseguida. Debe tenerse cautela al consumir más de una porción.

Vapor



MÉTODO: cigarrillos electrónicos y vaporizadores personales.

CÓMO FUNCIONA: el extracto de tetrahidrocanabinol de la marihuana se calienta y se inhala el vapor.

TIEMPO EN QUE HACE EFECTO: de segundos a minutos.

EFFECTOS EN LA SALUD: la marihuana vaporizada puede contener altos niveles de THC y otros productos químicos. Altos niveles de THC pueden ser peligrosos. No hay reglamentos que regulen la seguridad en el uso de los dispositivos vaporizadores así como sus efectos para la salud. En este momento, no sabemos si la marihuana vaporizada es segura.

Toques



MÉTODO: aceite de hachís o mota, toque, cera, cristal.

CÓMO FUNCIONA: el extracto de tetrahidrocanabinol de la marihuana se calienta y se inhala el vapor.

TIEMPO EN QUE HACE EFECTO: de segundos a minutos.

EFFECTOS EN LA SALUD: el extracto de tetrahidrocanabinol de la marihuana, también llamado aceite de hachís o mota, puede contener entre un 60 y 80 % de THC.

Altos niveles de THC pueden ser peligrosos. En este momento, no sabemos si los toques (con marihuana concentrada) son seguros.

Uso tópico



MÉTODO: productos no comestibles, como cremas, aceites, ungüentos, pomadas.

CÓMO FUNCIONA: el extracto de tetrahidrocanabinol de la marihuana se añade a los productos y se aplican sobre la piel.

TIEMPO EN QUE HACE EFECTO: no se ha comprobado.

EFFECTOS EN LA SALUD: es posible que los productos tópicos puedan tratar problemas de la piel o para calmar el dolor, pero no hacen que el usuario se sienta drogado.

RECURSOS:



- Para obtener más información sobre la marihuana de uso recreativo en Colorado, visite Colorado.gov/Marijuana.
- Si está preocupado porque consumió demasiada marihuana, llame a la línea de control de intoxicación tan pronto como sea posible. La llamada es gratuita y recibirá ayuda rápidamente: **1-800-222-1222**. Si los síntomas son graves, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment